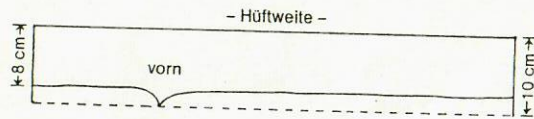


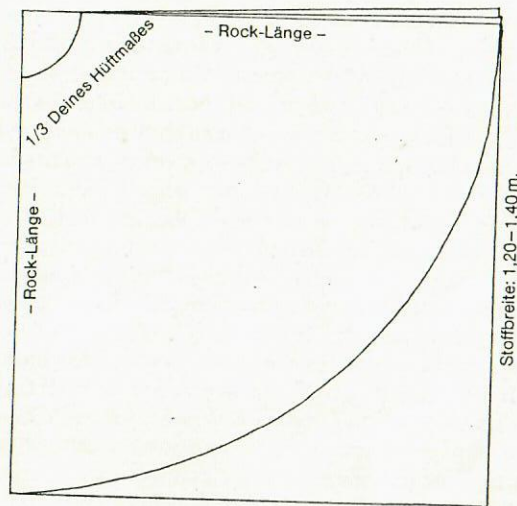
Die Hosenbeine kannst du an den Knöcheln mit *Sorten*, Münzen oder Pailletten verziern. Um den Hüftbund kannst du ein farblich passendes Fransentuch schlingen und seitlich kneten.

Zu diesem Pluderhosen-Grundschnitt gibt es noch eine hübsche *Variation*, die statt eines Gummibandes in Hüfthöhe aus einem extra angenähten Hüftbund besteht.

Wenn du dir diese Hose nähen willst, mußt du gleich 20 cm mehr Stoff kaufen, da du diesen Bund doppelt zuschneiden mußt.



Mach dir einen Papierschnitt, schneide den Gürtel aus, und bügele von innen selbst haftende Vlieseline ein. Schließe die Säume, und nähe den fertigen Hüftbund an die Pumphose. Die Bundränder kannst du mit einer Zierborte versehen und mit Perlen oder Glitzer besticken.



## 2. Der Bauchtanz-Tellerrock

Im folgenden findest du das Grundmuster eines orientalischen Bauchtanz-Rockes ägyptischer Art, der sich unendlich variieren läßt.

Kaufe dir für den Grundschnitt 6,0 m (1,20 breit) deines Lieblingsstoffes (z. B. Chiffon, Tüll oder Crepe) in deiner Lieblingsfarbe. Denk dran – falls du einen passenden Schleier aus dem gleichen Material haben möchtest, brauchst du 3 m zusätzlich.

Miß für den Rock zuerst die Länge zwischen Hüfte und Knöchel, und rechne 2 cm als Nahtzugabe hinzu.

Lege den Stoff 3fach gefaltet übereinander, und schneide ihn zu, wie auf der nebenstehenden Abbildung eingezeichnet.

Nach dem Zuschneiden erhältst du drei gleiche Teile. Zwei nähst du für den rückwärtigen Rockteil zusammen, die dritte Bahn bildet das Vorderteil. Säume sämtliche Kanten und ziehe durch den Hüftsaum ein Gummiband. Wenn dein Rock besonders dekorativ aussehen soll, so verziere seine Ränder mit einer farblich passenden Litze, vielleicht mit Gold- oder Silber-effekt. Stilecht ist es, wenn du beim Tanzen die Eckzipfel des hinteren Rockteiles vorn in den Gürtel steckst.

Wenn du einen noch glockigeren Rock nähen möchtest, so brauchst du die doppelte Menge Stoff: Falte ihn in 6 Lagen übereinander, und schneide ihn nach dem gleichen Prinzip zu wie zuvor. Nähe 4 Bahnen für den rückwärtigen Rock zusammen und 2 Bahnen für das Vorderteil. Eine andere Möglichkeit ist es, statt 7,5 m Stoff 9 m zu kaufen, ihn dreifach übereinander zu legen, so daß jede Bahn eine Weite von 3 m hat.

Besonders raffiniert wirkt es, wenn du dir 2 verschiedenfarbige Röcke à 7,5 m nähst und diese übereinander trägst. Du kannst zum Tanzen auch eine Pluderhose anziehen und einen dünnen Chiffon-Rock darüber.